ITA

DISCOVERING Puglia

MAGGIO > GIUGNO 2015

NATURA E SPORT

LA PUGLIA É BELLA PER NATURA.

FREE

GARGANO E DAUNIA

1 PARCO NAZIONALE DEL GARGANO
Oasi di Lago Salso, Monte Sant'Angelo, Laghi di Lesina, Manfredonia

L'Oasi incontra il mare
A spasso lungo il litorale di Manfredonia.
3 | 10 | MAG

TartaNet
Attività nel Centro Oasi e liberazione delle tartarughe in mare.
21 | 28 | GIU
T. +39 368 978377 - **E:** legamanf@yahoo.it

Le sorgenti del Gargano
Alla scoperta di sorgenti d'acqua da Ischitella a Carpino.
3 | MAG
T. +39 345 8428735

La Via Francigena: sulla via dell'Arcangelo
Sull'antico percorso del pellegrinaggio alla grotta dell'Arcangelo.
10 | 17 | MAG | 7 | 14 | GIU

Giro dei cutini: i pozzi naturali della Foresta Umbra
Osservazione delle pozze carsiche: Cutino d'Umbra e Cutino d'Otri.
28 | GIU
T. +39 340 1006583

Le dune di Bosco Isola Lesina
Tra le dune e i prodotti della laguna.
24 | MAG

Sul sentiero "Skannamugghjera"
Da Macchia alla grotta dell'Arcangelo, nella giornata nazionale del sentiero.
31 | MAG

Scopri e custodisci i fenomeni carsici
Escursione per conoscere le tipologie carsiche della montagna.
21 | GIU
T. 39 347 4193880 - **E:** presidente@caifoggia.it

Alla scoperta dell'Oasi Lago Salso
Si scopre l'avifauna e si ammirano pascoli e paludi.
3 | 10 | 17 | 31 | MAG | 7 | 14 | 21 | 28 | GIU
T. 39 328 7882946 - **E:** lagosalso@wwf.it

2 PARCO REGIONALE BOSCO INCORONATA

Farmacia Verde
Alla scoperta delle erbe officinali e del loro utilizzo.
10 | MAG | 28 | GIU

Bosco Incoronata Day
A spasso nel Bosco nella giornata europea dei parchi.
24 | MAG

A casa nel Bosco: percorsi di Educazione Ambientale
Fare esperienza del bosco per migliorare il rapporto con l'ambiente.
14 | 28 | GIU
T. +39 328 1979723 - **E:** legambientegaiafg@tiscali.it

Ciclo-passeggiata nel Bosco dell'Incoronata
In bici da Foggia al Bosco.
17 | MAG
T. 39 331 6028960 - **E:** legambientegaiafg@tiscali.it

Benessere e alimentazione.
Il menù delle scampagnate di un tempo
Riscoprire il mangiar sano e genuino, tra tradizione e utilizzo delle erbe spontanee.
7 | GIU
T. 39 0881 777927 - **E:** legambientegaiafg@tiscali.it

PUGLIA IMPERIALE

3 PARCO REGIONALE FIUME OFANTO

Imparare a conoscere le principali specie di uccelli migratori
Si scopre l'avifauna e si riconoscono i suoni della natura.
3 | 17 | 31 | MAG | 14 | 28 | GIU
T. +39 346 6062937 - **E:** puglia@wwf.it

Passeggiata in bicicletta alla foce dell'Ofanto
Pedalando fino alla foce dell'Ofanto nella giornata nazionale della bicicletta.
10 | MAG

Visita del Parco, tra archeologia, storia e leggenda
A spasso nell'area archeologica di Canne della Battaglia, nelle miniere di San Ferdinando di Puglia e tra le leggende della Madonna di Ripalta.
24 | MAG | 7 | 21 | GIU
T. +39 327 5424623 - **E:** legambientebarletta@gmail.com

4 RISERVA STATALE SALINE DI MARGHERITA DI SAVOIA

Imparare a conoscere le principali specie di uccelli migratori
Si scopre l'avifauna e si riconoscono i suoni della natura.
3 | MAG | 7 | GIU
T. +39 346 6062937 - **E:** puglia@wwf.it

Tra flora e fauna
Un'immersione multisensoriale nella natura tra le bellezze della Riserva e della zona umida.
10 | 31 | MAG | 14 | 28 | GIU

Pedalando nella Riserva
In bici nella Riserva con degustazione.
17 | MAG

Tra natura e gusto
Un tuffo nella natura e nei sapori della Riserva.
24 | MAG | 21 | GIU
T. +39 327 8195112 - +39 380 185282
E: circololegambientetrinitapoli@gmail.com
legambientemargheritadisavoia@gmail.com

5 PARCO NAZIONALE DELL'ALTA MURGIA

Tour delle Grotte
Itinerario tra le diverse grotte carsiche con degustazione prodotti, nei pressi di Castel del Monte e Cassano delle Murge.
3 | MAG | 14 | GIU
T. +39 328 6275826 - +39 333 8365664 - **E:** legambientecassano@gmail.com

Escursione tra le Doline carsiche del Parco
Nell'habitat rupestre si osservano le tracce degli animali del Parco.
10 | MAG

Osservando l'avifauna del Parco nell'Oasi WWF e Monte Cucco
Tra passeggiate e letture animate si aspetta il crepuscolo per osservare i rapaci notturni.
24 | MAG
T. +39 347 0124336 - +39 392 9861036
E: wwfaltamurgia.terrepeucete@gmail.com

Murgia che passione
A spasso tra le biodiversità della Murgia.
31 | MAG | 7 | 21 | GIU

Rifugiamoci!
Nell'Oasi "Il Rifugio" si passeggia e si gioca.
31 | MAG | 7 | GIU
T. +39 338 1070398 - **E:** cea.masseriacarrara@libero.it

In mountain bike tra natura e storia
Pedalando da Santeramo tra erbe e fiori spontanei e i segni lasciati dall'uomo.
17 | 31 | MAG

Passeggiata nel Borgo Antico
Tra storia e folklore nel borgo di Santeramo in Colle.
28 | GIU
T. +39 333 8365664 - +39 324 5685592
E: legambientesanteramo@libero.it

BARI E LA COSTA

6 PARCO REGIONALE LAMA BALICE

A spasso nella Lama
Alla scoperta della biodiversità della lama; laboratorio per la costruzione di aquiloni.
3 | 10 | 17 | 24 | MAG | 14 | 21 | 28 | GIU
T. +39 338 1070398 - **E:** cea.masseriacarrara@libero.it

VALLE D'ITRIA

7 PARCO NATURALE REGIONALE DUNE COSTIERE
da Torre Canne a Torre San Leonardo

Imparare a conoscere il mare ed i suoi abitanti: liberazione di tartarughe marine
Alla scoperta delle tartarughe "*caretta caretta*".
3 | 17 | MAG | 7 | GIU
T. +39 346 6062937 - **E:** puglia@wwf.it

Parapendio - volo e natura
Avvicinamento alla pratica del Volo Libero.
Le moderne tecniche del parapendio con voli in biposto.
7 | GIU

Ascoltiamo la Natura
Osserviamo insieme la biodiversità florofaunistica del Parco Dune Costiere.
10 | MAG
T. +39 348 7303873 - **E:** geo@dellolio.net

Alla scoperta delle masserie del Parco in bicicletta
Quattro tipologie di masserie da visitare e degustazione dei prodotti del parco.
24 | MAG

Il benessere tra i profumi della natura
Un'attività sul mondo delle api, del miele e della loro importante funzione per gli habitat naturali.
14 | GIU

Tai Chi Chuan e Qi Gong nel Parco delle Dune
Le arti marziali tra le dune della costa adriatica.
21 | GIU

Le origini della Dieta Mediterranea
Escursione nel Villaggio rupestre Lama del Trappeto e nelle sue grotte.
28 | GIU
T. +39 392 8082738 - **E:** legambienteostuni@libero.it

8 RISERVA STATALE E AREA MARINA PROTETTA DI TORRE GUACETO

Passeggio, osservo, raccolgo
Attività alla scoperta dell'importanza del mare e dei suoi doni.
3 | MAG

La maestosità di Torre Guaceto, tra passato e presente
Alla scoperta della Torre tra natura, drammaturgia e archeologia.
10 | MAG | 31 | MAG
T. +39 328 6846703 - **E:** legambientecarovigno.11@gmail.com

Gioca, corri, salta e proteggi
Un'attività per bambini all'interno della Area Marina Protetta di Torre Guaceto.
17 | MAG

Raccontamelo tu
Piccoli e grandi turisti alla ricerca dello scatto più bello.
24 | MAG

Inseguendo la natura
Vi aspettano 8 km di corsa a Torre Guaceto scoprendo le peculiarità naturalistiche della Riserva.
7 | GIU

Le forme del mare
Tutti in acqua a scoprire la flora e la fauna dell'Area Marina Protetta di Torre Guaceto.
14 | GIU

Invito alla vela
L'attività è rivolta ad adulti e bambini dai dodici anni in su per un primo approccio alla vela.
21 | GIU

A nuoto nel parco
Con atleti esperti sarà possibile nuotare nella zona B dell'Area Marina Protetta di Torre Guaceto.
28 | GIU
T. +39 328 9217237 - **E:** brindisi@wwf.it

9 RISERVA NATURALE REGIONALE ORIENTATA BOSCO DELLE PIANELLE

Flora e Fauna delle Pianelle
Alla scoperta delle specie endemiche, degli usi erboristici e cosmetici delle piante officinali e dell'affascinante mondo degli insetti.
3 | 10 | 31 | MAG | 7 | 21 | GIU

Birdwatching nelle Pianelle
Osserviamo i volatili che popolano il Bosco delle Pianelle.
28 | GIU
T. +39 320 6067922 - **E:** martinafranca@wwf.it

Bio walking and watching
Creiamo insieme un erbario del bosco.
10 | MAG
T. +39 340 4151746 - **E:** legambienteterraj@libero.it

MAGNA GRECIA, MURGIA E GRAVINE

10 RISERVA NATURALE OASI WWF MONTE SANT'ELIA

Biodiversità delle gravine
L'unicità della flora e della fauna dell'Oasi, riconoscendo funghi e piante commestibili.
3 | 24 | MAG | 14 | 28 | GIU

Birdwatching nelle Murge dei Trulli
Osserviamo i volatili con gli esperti ornitologi e con l'aiuto di un binocolo.
17 | MAG | 7 | GIU
T. +39 320 6067922 - **E:** martinafranca@wwf.it

11 PARCO REGIONALE TERRA DELLE GRAVINE

Arkeotrekking
Alla scoperta dell'habitat rupestre delle gravine di Palagianello e Castellaneta.
3 | 24 | MAG | 21 | 28 | GIU
T. +39 338 6815176 - **E:** taranto.legambiente@gmail.com

Tra lama e gravina
Scopriamo la gravina di Laterza, tra la Cantina Spagnola e il Passo di Giacobbe.
10 | MAG | 7 | GIU

Da lamia Scaravace a lamia Fornello
Nella Gravina di Laterza un esperto sommelier guida la degustazione di vini locali.
17 | MAG
T. +39 333 5726138 - **E:** chiavedivoltacoop@gmail.com

In bici, alla ricerca del silenzio nei tratturi del Parco
Ciclo-passeggiata alla riscoperta dei "suoni" della natura.
17 | MAG
T. +39 342 5759607 - **E:** legambienteterraj@libero.it

Trekking in gravina
L'attività sportiva di trekking si abbina alla scoperta culturale del territorio di Massafra.
31 | MAG

La magica atmosfera del convivio:
danza e cibo delle nostre terre incontrano l'oriente
Danze popolari e discipline orientali in masseria. Degustazione di prodotti tipici.
14 | GIU
T. +39 342 5759607 - **E:** legambienteterraj@libero.it

12 RISERVA NATURALE REGIONALE PALUDE LA VELA

Mare Cielo Terra
Un percorso didattico-naturalistico nella campagna dell'area protetta, alla scoperta dell'avifauna.
3 | MAG

Cicli e ricicli
Ciclo-passeggiata lungo il canale d'Aiedda e visita alla grotta "De lu Papa Iangelo".
10 | MAG

Birds Free Watch
Osservazione dell'avifauna presente.
17 | 24 | MAG

Rematori della Magna Grecia
Uscita in barca con il solo uso dei remi dei vogatori, per osservare l'Oasi dal mare.
31 | MAG

Canoa sul Mar Piccolo
Giro in canoa con un nuovo sguardo alla parte di mare prospiciente la palude.
7 | 14 | GIU

Lab Natura
Viaggio alla scoperta della Riserva, per creare una sana coscienza ecologica.
21 | GIU

NaturArte
Momento di meditazione sulla ricerca dell'equilibrio: l'arte incontra la natura con la rappresentazione "Stone Balancing".
28 | GIU
T. +39 393 1617701 - **E:** taranto@wwf.it

SALENTO

13 RISERVA NATURALE REGIONALE ORIENTATA LITORALE TARANTINO ORIENTALE

Camminare e scoprire la natura
Alla scoperta del bosco e della flora e della fauna presenti.
3 | MAG

Birdwatching in Salina
Nella Salina si osserva l'avifauna e si assaporano i prodotti del Parco.
31 | MAG

Alla scoperta delle farfalle del bosco
Si passeggia e si scoprono le varietà di farfalle che popolano il bosco.
14 | GIU
T. +39 389 0841407 - **E:** ambiente.manduria@gmail.com

Yoga nella Riserva
Meditazione e yoga sulla spiaggia e nel Bosco Cuturi.
10 | MAG
T. +39 349 6593140 - **E:** ambiente.manduria@gmail.com

Alla scoperta delle dune di Campomarino
Ammirare le bellezze del paesaggio in due turni, uno di mattina e uno di pomeriggio.
17 | MAG
T. +39 340 3104202 - **E:** ambiente.manduria@gmail.com

Tra storia e natura
Approfondimento della storia, immersi nell'area della duna e del retrodunale, della palude e della macchia mediterranea.
24 | MAG | 28 | GIU
T. +39 320 1454588 - **E:** ambiente.manduria@gmail.com

Tra natura e archeologia
Alla scoperta della fauna, della flora spontanea e delle antiche testimonianze messapiche.
7 | GIU
T. +39 339 7883603 - **E:** ambiente.manduria@gmail.com

14 PARCO NATURALE REGIONALE SALINE DI PUNTA DELLA CONTESSA

Nel parco dell'Airone
Si osserva l'avifauna delle Saline, alla scoperta degli abitanti del Parco.
3 | MAG

Le erbe spontanee
Alla scoperta delle erbe spontanee del Parco e dei prodotti locali.
17 | MAG

La Festa della Luna
Si visita il Parco con la luna piena, festeggiando al ritmo di pizzica con degustazione di prodotti tipici.
31 | MAG

Spiagge e fondali puliti
Dimostrazione di SUP (tavola con pagaia).
7 | GIU

Parco e benessere
A spasso nel Parco e a lezione di Tai Chi Chuan immersi nella natura.
14 | GIU
T. +39 320 6750088 - **E:** legambientebrindisi@gmail.com

15 RISERVA NATURALE REGIONALE ORIENTATA BOSCO DI CERANO

Ci vuole un albero
Passeggiando nel Parco si ascoltano racconti e filastrocche.
10 | MAG

Bosco e benessere
A spasso nel bosco e a lezione di Tai Chi Chuan immersi nella natura.
24 | MAG

Tempo d'estate
La passeggiata in Nordic Walking attraverso le zone boschive ed agricole del parco, passando per alcune masserie.
21 | GIU

I suoni della natura
Serata di osservazione astronomica alla scoperta di Saturno e della Via Lattea.
28 | GIU
T. +39 320 6750088 - **E:** legambientebrindisi@gmail.com

16 PARCO NATURALE REGIONALE BOSCO E PALUDI DI RAUCCIO - Sorgenti Idume

I paesaggi del parco
Conoscere la biodiversità delle aree naturali, semi-naturali e rurali del parco.
3 | 10 | 17 | MAG | 7 | GIU

Creatività sostenibile per conoscere e comprendere la natura
Tecniche diverse per realizzare oggetti e piccoli diorami con materiali poveri e di recupero.
24 | MAG

Alla scoperta del mondo delle api. Guida pratica all'apicoltura
Conoscenza e osservazione pratica del ciclo biologico delle api e della loro etologia.
31 | MAG

Birdwatching, fotografia e video per raccontare la vita del parco
Documentiamo la biodiversità ornitologica e paesaggistica.
14 | GIU

Nel parco per scoprire e conoscere la natura
Tecniche per orientarsi nella natura divertendosi.
21 | GIU
T. +39 339 274274 - +39 388 1803302 - **E:** lecce@wwf.it

In Viaggio con TartaNet
Visita al Centro Recupero Tartarughe Masseria Rauccio.
28 | GIU
T. +39 380 6889492 - **E:** legambientelecce@gmail.com

17 PARCO NATURALE REGIONALE PORTO SELVAGGIO E PALUDE DEL CAPITANO

Tutta la bellezza del Parco
Un viaggio tra flora e fauna e su antichi sentieri.
3 | 10 | 24 | MAG | 7 | GIU

Il gusto delle essenze
Nel Parco si preparano le ricette della cucina tipica salentina.
17 | MAG | 21 | GIU

Due ruote e un parco
Si pedala immersi nei sentieri del Parco per dare sollievo al fisico e allo spirito.
31 | MAG

Alla scoperta del Parco
10 km in lungo e in largo per il Parco.
14 | GIU

Il Parco da una nuova prospettiva
Il Parco visto dal mare. Una nuova prospettiva per ammirare le bellezze naturalistiche.
28 | GIU
T. +39 328 3597929 - **E:** legambiente.nardo@alice.it

18 PARCO REGIONALE ISOLA DI S. ANDREA E DEL LITORALE PUNTA PIZZO

Scopriamo i profumi e i colori del parco
Percorso guidato nella storia del Parco.
3 | MAG | 7 | GIU

Pedalando nella natura
Percorso in bici attraverso la costa.
10 | MAG | 14 | GIU

Scatti di natura
Percorso alla ricerca dell'immagine più bella ed emozionante.
17 | MAG

Passeggiata con gusto
Percorso nel paesaggio agrario con degustazione dei prodotti del Parco.
24 | MAG | 28 | GIU

Orientarsi nel parco
Esercizi di orienteering.
31 | MAG

Il parco accessibile
Passeggiata naturalistica For All.
21 | GIU
T. +39 347 9022874 - **E:** legambientegallipoli@tiscali.it

19 PARCO REGIONALE COSTA OTRANTO - LEUCA E BOSCO DI TRICASE

Lungo il sentiero della Baia delle Orte e cava di Bauxite
Un viaggio dal mare alle Torri fino al laghetto dell'ex miniera di bauxite.
3 | MAG

Baia e Canaloni di Porto Badisco
Si cammina lungo le strade carraie, alla scoperta dei canaloni e degli alvei degli antichi fiumi.
17 | MAG
T. +39 347 1221422 - **E:** f.miggiano@legambienteotranto.it

Escursione e degustazione prodotti a km0 al Faro di Palascìa
Le meraviglie del paesaggio si raccontano con i prodotti tipici del territorio.
31 | MAG

Show cooking con i prodotti del Parco
Si impastano le orecchiette e si cucina con i prodotti del Parco a Porta Terra.
28 | GIU
T. +39 347 1221422 - **E:** f.miggiano@legambienteotranto.it

Dalla Palombara a Torre Lupo nelle bellezze del Parco
Lungo la litoranea tra Santa Cesarea, il Canalone di Vignacastrisi e Andrano.
10 | 24 | MAG | 14 | GIU
T. +39 347 2783452

Scoprendo il Parco
Itinerario naturalistico con degustazione di miele biologico al Museo Naturalistico dell'Acquaviva.
7 | 21 | GIU
T. +39 347 6651520 - **E:** legambientesalve@gmail.com

20 RISERVA STATALE LE CESINE

I Profumi ed i Sapori dei tartufi del Salento
Alla ricerca del tartufo si apprendono le sue caratteristiche.
3 | MAG

Bici Cesine
Percorso in bicicletta lungo i sentieri della Riserva, osservazione degli habitat.
10 | 31 | MAG | 21 | GIU

Il Crea boschi
Escursione per scoprire i segreti del bosco e laboratorio sul riciclo di elementi naturali.
17 | MAG

Il segreto della Riserva
Percorso in bicicletta lungo i sentieri della Riserva, osservazione degli habitat.
24 | MAG | 14 | 28 | GIU

Metamorfosando
Trekking con racconto semiserio tratto dalle "Metamorfosi" di Ovidio.
7 | GIU
T. +39 329 8315714 - **E:** lecesine@wwf.it

21 RISERVA NATURALE ORIENTATA PALUDE DEL CONTE E DUNA COSTIERA AREA MARINA PROTETTA PORTO CESAREO

A spasso nelle terre del brigante Persichicchio
Tra le torri Lapillo e Castiglione, alla scoperta delle cavità carsiche "Spunnulate".
3 | 24 | MAG | 14 | GIU

Visita guidata sull'Isola Grande o dei conigli
Escursione sull'isola con gommone oceanico.
10 | 31 | MAG | 21 | GIU

La Strea: terra tra due mari
Alla scoperta della penisola scrigno di habitat particolari e biodiversità.
17 | MAG | 7 | 28 | GIU
T. +39 334 3008941 - **E:** info@ceaportocesareo.it

22 PARCO REGIONALE LITORALE DI UGENTO

Trekking tra le gravinelle
Passeggiata tra gli ultimi esemplari dell'antica vegetazione salentina.
3 | 24 | MAG | 21 | GIU

Birdwatching ai Bacini
Escursione con binocolo alla più importante area umida dell'arco ionico.
10 | 31 | MAG | 28 | GIU

Biciclettata con degustazione
Su due ruote è meglio: tra macchie, canali e i sapori del Parco.
17 | MAG | 7 | GIU

Tra Bacini e macchia mediterranea
Una passeggiata alla scoperta delle bellezze naturali del Parco.
14 | GIU
T. +39 392 6571732 - **E:** legambientegallipoli@tiscali.it

DISCOVERING PUGLIA

NATURA E SPORT. LA PUGLIA É BELLA PER NATURA.

Dal 3 maggio al 28 giugno 2015, la domenica in Puglia è sempre più verde.

Scopri le attività gratuite nei parchi e nelle aree protette della Puglia, in un viaggio tra natura ed enogastronomia.

Scegli la tua attività e contatta i booking **Legambiente Puglia** e **WWF Puglia**.

Per informazioni contatta gli uffici di informazione e accoglienza turistica della **Rete Regionale IAT**

Visita il sito **viaggiareinpuglia.it** e scopri tutti i dettagli delle attività

Segui **Viaggiareinpuglia** sui social network e condividi le tue esperienze con **#DiscoveringPuglia**

Progetto realizzato da: